

2026年 2月 西尾リプロセス心理臨床研究所主催

# 1 day リプロセスリトリート® in 札幌

リプロセスリトリート®は、西尾和美によって開発された心理的技法で、機能不全家族その他の不全な人間関係で心の傷を受け苦しんでいる人たちが、トラウマを癒し回復するためのワークショップです。リプロセスリトリートは、西尾和美 Ph.D のアメリカおよび日本での長年に及ぶ臨床経験から、脳神経科学の臨床データを考慮に入れ、リチュアル、ジャーナリング、アートセラピー、ボディセラピー、イメージセラピー、メディテーション、話し合い、リプロセス、アファメーション、肯定的なアクティビティなどの手法を統合的に用いて行うグループワークで、トレーニングを受けているセラピストによって実施します。

## 参加資格について

★子ども時代に精神的・身体的・性的虐待やネグレクトを受けたり、養育者からの過剰な期待やコントロールがあったりして子どもにとって安全な場所として機能しない家庭で育ったため、成人後にもさまざまな人間関係の困難や生きづらさの問題を抱えている人。

（注）精神科治療中またはカウンセリングを受けておられる方は、事前に主治医またはカウンセラーの許可を得てください。状態によっては参加を見合わせていただくことがあります。

★認定リプロセスカウンセラーを目指している臨床心理専門家で、自分自身のトラウマの癒しを体験したい人。

日 時： 2026年2月28日(土) 10時～15時

会 場： 社会福祉法人麦の子会

西尾記念ビル2F ニシオ・キネン・ホール

北海道札幌市東区北35条東9丁目1-14

募集人数： 10名

参加費： 5,000円

## ★ 申し込み方法

申し込みは、申込用紙にご記入の上、下記アドレスまでお送りください。

[kenkyujo@nishioreprocess.jp](mailto:kenkyujo@nishioreprocess.jp) (事務局 中井)

折り返し参加費の振込先をご連絡いたします。

## ★ 問い合わせ先

011-776-6856 (事務局 中井)

## ★ 申し込み締め切り

2026年 2月13日(金) 定員になり次第、締め切ります。

★ 西尾リプロセス心理臨床研究所ホームページ： <http://nishioreprocess.jp>